



A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a network of light blue lines and small circles, resembling a circuit board or a neural network diagram. The lines are vertical and horizontal, with some diagonal connections, and the circles are placed at various points along these lines.

PROJET D'ATELIER DE PROPRIOCEPTION

QU'EST-CE QUE LA PROPRIOCEPTION ?

La proprioception est « la perception, consciente ou non, de la position des différentes parties du corps, fonctionnant grâce à de nombreux récepteurs musculaires et ligamentaires ».

POURQUOI LA PROPRIOCEPTION ?

Cette activité apprend au chien à prendre conscience de son corps et en particulier des pattes arrières, elle sert également à tonifier les muscles, et enfin, et non négligeable, elle permet de renforcer la relation et la complicité avec son chien.



Pour les chiens d'obéissance, cela permet des blocages plus nets et des demi-tours harmonieux et contrôlés.

Pour les chiens d'agility, les zones, les sauts regroupés et les virages serrés seront facilités.

Le chien de canapé ne se prendra plus les pattes dans les troncs qu'il veut enjamber lors des promenades, il glissera moins sur le parquet, mais surtout, il aura moins de difficultés pour sauter sur le canapé !



POUR QUI ?

Pour petits et grands chiens quelque soit la race, du plus jeune au plus âgé, en adaptant les exercices.

QUELQUES EXEMPLES D'EXERCICES











Équilibre l'esprit et le corps
du chien

Donnez-lui une séance
d'entraînement! Accroît la mobilité,
la performance et prévient les
blessures. La Donut Ball de
FitPAWS va améliorer les muscles
abdominaux de votre chien,
sa flexibilité, sa conscience du corps,
sa remise en forme, ainsi que sa
confiance tout en offrant une
meilleure relation entre vous et lui.

FitPAWS
Entraînements
DVD
INCLUS

Améliore la condition
les muscles abdominaux
pour réduire les
blessures

Permet de développer un
lien plus fort avec votre chien











PROPOSITION DE MISE EN ŒUVRE

- Quand ? Le samedi après les cours
- Où ? A définir
- Qui ? 4 chiens maximum (avec inscription préalable)
- Durée ? 15 minutes maximum par chien
- Quels moniteurs ? Muriel et Anne

MATÉRIEL

- Le club dispose déjà de 2 balance disc, d'une cacahuète et d'un donut
- Il faudra prévoir l'achat de dalles amortissantes (pour éviter que les chiens et les « balles » glissent) (10 euros pièce la dalle de 50 x 50 chez Castorama)
- Prévoir la fabrication de boîtes gigognes